



¿Qué es la postura nocturna?

Si su hijo tiene dificultades para moverse, existe el peligro de que se quede inmóvil en posturas que pueden dañar su cuerpo.

Mientras los niños crecen, debemos asegurarnos de que mantienen la máxima simetría posible. También debemos asegurarnos de que están cómodos, en especial, si tienen dificultades para comunicarse.

El cuidado postural es una forma no agresiva de proteger a su hijo contra los efectos de la gravedad. Simple Stuff Works ha suministrado formación y equipos de postura. Encontrará una gran cantidad de información en su sitio web: www.simplestuffworks.co.uk

Su terapeuta comprobará que su hijo crece de forma simétrica. También garantizará que su hijo dispone del equipamiento correcto en el momento adecuado.

El equipamiento que el niño necesita incluye asientos y elementos que la gente utiliza durante el día, pero no debemos olvidarnos de la noche.



Nos gustaría mostrarle algunos equipos no agresivos que ayudarán a su hijo a crecer simétricamente durante la noche. La noche es muy importante, porque los niños pasan mucho tiempo en la cama, ¡aunque a veces no dé la sensación de que sea así!

También es el momento en el que el niño libera la hormona del crecimiento, por lo que, en realidad, los niños crecen cuando duermen.

El equipamiento de Simple Stuff Works obtuvo el galardón de la British Healthcare Trades Association por ser el mejor producto del mercado sanitario británico en 2015. Estas son algunas de las formas en las que el equipamiento de Simple Stuff Works puede ayudar a su hijo a permanecer cómodo por la noche:

- Es muy silencioso: no utilizamos velcro ni tornillos, por lo que hay menos posibilidades de que su hijo se despierte si le cambia de posición.
- Es natural que todo el mundo sude un poco cuando duerme: nuestro equipamiento aísla este sudor del cuerpo para ayudar a su hijo a controlar la temperatura.
- Todo puede lavarse en la lavadora.
- Es portátil: su hijo puede llevar su sistema de postura adonde vaya.
- Nuestra asistencia de seguimiento no tiene igual: si necesita nuestra ayuda, allí estaremos.

¿Qué queremos hacer?

Nos gustaría ver si a usted y a su hijo les gusta el equipo. También necesitamos saber si el equipo es adecuado para el apoyo que necesita su hijo y qué piezas del equipo necesitaría. Si este es el equipo adecuado para su hijo, su terapeuta lo solicitará y, una vez entregado, le ayudará a comenzar a utilizarlo en su casa.

Su terapeuta estará encantado de resolver cualquier duda o consulta que desee plantearle.



What is Night Time Positioning?

If your child finds it difficult to move there is a danger that they can get stuck in positions which can damage their body.

As children grow we need to make sure they are as symmetrical as possible. We also have to be sure they are comfortable, especially if they find it difficult to communicate.

Postural care is a gentle way to protect your child from the effects of gravity. Simple Stuff Works provide training and positioning equipment, there is a lot of information on their website www.simplestuffworks.co.uk

Your therapist will be checking that your child is growing symmetrically. They will also be making sure that your child gets the right equipment at the right time.

The equipment children need includes seating and things that people use during the day but we must not forget night time.

We would like to show you some gentle equipment that will help your child to grow symmetrically during the night. Night time is really important because children spend lots of time in bed – even though sometimes it doesn't feel like it!



It is also when children release Growth Hormone so they really do grow while they're asleep.

Simple Stuff Works equipment won the British Healthcare Trades Association award for being the best product on the British Healthcare market in 2015. Here are some ways Simple Stuff Works equipment can help your child to stay comfortable at night:

- It is very quiet – we don't use Velcro or screws so there is less chance of your child waking up if you reposition them.
- It is natural for everyone to sweat a little when they go to sleep – our equipment takes this sweat from the body to help your child control their temperature.
- Everything can be washed in the washing machine.
- It is portable – wherever your child goes their positioning system can follow.
- Our follow up support is second to none – if you need our help we will be there.

What do we want to do?

We would like to see whether you and your child like the equipment. We also need to know whether the equipment is suitable for the support your child needs and what pieces of equipment they would need. If this is the right equipment for your child your therapist will order it and once it is delivered will help you to start using it at home. If you have any questions or concerns please talk to your therapist who will be happy to help you.