



What is Night Time Positioning?

If your child finds it difficult to move there is a danger that they can get stuck in positions which can damage their body.

As children grow we need to make sure they are as symmetrical as possible. We also have to be sure they are comfortable, especially if they find it difficult to communicate.

Postural care is a gentle way to protect your child from the effects of gravity. Simple Stuff Works provide training and positioning equipment, there is a lot of information on their website www.simplestuffworks.co.uk

Your therapist will be checking that your child is growing symmetrically. They will also be making sure that your child gets the right equipment at the right time.

The equipment children need includes seating and things that people use during the day but we must not forget night time.

We would like to show you some gentle equipment that will help your child to grow symmetrically during the night. Night time is really important because children spend lots of time in bed – even though sometimes it doesn't feel like it!



It is also when children release Growth Hormone so they really do grow while they're asleep.

Simple Stuff Works equipment won the British Healthcare Trades Association award for being the best product on the British Healthcare market in 2015. Here are some ways Simple Stuff Works equipment can help your child to stay comfortable at night:

- It is very quiet – we don't use Velcro or screws so there is less chance of your child waking up if you reposition them.
- It is natural for everyone to sweat a little when they go to sleep – our equipment takes this sweat from the body to help your child control their temperature.
- Everything can be washed in the washing machine.
- It is portable – wherever your child goes their positioning system can follow.
- Our follow up support is second to none – if you need our help we will be there.

What do we want to do?

We would like to see whether you and your child like the equipment. We also need to know whether the equipment is suitable for the support your child needs and what pieces of equipment they would need. If this is the right equipment for your child your therapist will order it and once it is delivered will help you to start using it at home. If you have any questions or concerns please talk to your therapist who will be happy to help you.

رات کے وقت کی پوزیشننگ کیا ہے؟

اگر آپ کے بچے کے لئے حرکت کرنا مشکل ہے تو خطرہ ہے کہ وہ ایسی پوزیشن میں پھنس جائے جو اس کے جسم کو نقصان پہنچا سکتی ہو۔

جب بچے بڑھتے ہیں تو ہمیں یہ یقینی بنانے کی ضرورت ہوتی ہے کہ وہ زیادہ سے زیادہ متوازن ہوں۔ ہمیں اس بات کی بھی یقین دہانی کرنی ہوتی ہے کہ وہ مطمئن ہوں، خاص طور پر اگر انہیں مواصلات کرنے میں دشواری ہوتی ہو

جسمانی کیفیت کی دیکھ بھال آپ کے بچے کو کشش ثقل کے اثرات سے بچانے کا ایک عمدہ طریقہ ہے۔ سمپل اسٹف ورکس ٹربیت اور پوزیشننگ سے متعلق آلہ فراہم کرتا رہا ہے، ان کی ویب سائٹ www.simplestuffworks.co.uk پر بہت ساری معلومات دستیاب ہے۔

آپ کا معالج جانچ کرے گا کہ آپ کا بچہ متوازن طریقہ سے بڑھ رہا ہے۔ وہ اس بات کی بھی یقین دہانی کرائے گا کہ آپ کے بچے کے پاس صحیح وقت پر صحیح آلہ ہو۔

بچوں کو جو آلات مطلوب ہوتے ہیں ان میں بیٹھنے کا آلہ اور ایسی چیزیں شامل ہیں جو لوگ دن میں استعمال کرتے ہیں لیکن ضروری ہے کہ ہم رات کے وقت کو نہ بھولیں۔



ہم آپ کو کچھ ایسے عمدہ آلات دکھانا چاہیں گے جن سے آپ کے بچے کو رات کے دوران متوازن طریقہ سے بڑھنے میں مدد ملے گی۔ رات کا وقت یقیناً ہم سے کیوں کہ بچے زیادہ تر وقت بستر پر گزارتے ہیں۔

اگرچہ کبھی کبھی ایسا محسوس نہیں ہوتا کہ ایسا ہے!

ایسا اس وقت بھی ہوتا ہے جب بچے گروتھ ہارمون چھوڑتے ہیں اس لئے سونے کے وقت وہ یقیناً بڑھتے ہیں۔

سمپل اسٹف ورکس کے آلہ نے برطانوی صحت نگہداشت کی مارکیٹ میں بہترین مصنوعہ ہونے کے لئے 2015 میں دی برٹش ہیلتھ کیئر ٹریڈر ایسوسی ایشن کا ایوارڈ جیتا تھا۔ یہاں کچھ ایسے طریقے بتائے جا رہے ہیں جن سے سمپل اسٹف ورکس کا آلہ رات میں مطمئن رہنے میں آپ کے بچے کی مدد کر سکتا ہے:

- یہ بہت ساکت و ساکن ہے - ہم ویلکرو یا اسکرو نہیں استعمال کرتے ہیں تاکہ اگر آپ اپنے بچے کی پوزیشن تبدیل کریں تو اس کے بیدار ہونے کا امکان کم ہو
- ہر کسی کے لئے سونے جانے کے وقت تھوڑا پسینہ آنا ایک فطری بات ہے - ہمارا آلہ اس پسینے کو جسم میں اٹھا لیتا ہے تاکہ آپ کے بچے کو اپنے درجہ حرارت پر قابو رکھنے میں مدد مل سکے
- ہر چیز واشنگ مشین میں دھوئی جا سکتی ہے
- یہ قابل انتقال ہے - آپ کا بچہ جہاں بھی جائے، اس کا پوزیشننگ سسٹم اس کے ساتھ جا سکتا ہے
- ہمارا متابعی تعاون سب سے بہتر ہے - اگر آپ کو ہماری مدد کی ضرورت ہو تو ہم دستیاب رہیں گے

ہم کیا کرنا چاہتے ہیں؟

ہم یہ دیکھنا چاہیں گے کہ آیا آپ یا آپ کا بچہ اس آلہ کو پسند کرتے ہیں۔ ہمیں یہ بھی جاننے کی ضرورت ہے کہ آیا یہ آلہ اس تعاون کے لئے مناسب ہے جس کی آپ کے بچے کو ضرورت ہے اور یہ کہ اسے اس آلہ کے کن اجزاء کی ضرورت ہوگی۔ اگر یہ آلہ آپ کے بچے کے لئے مناسب ہے تو آپ کا معالج اس کا آرڈر دے گا اور جب یہ مہیا کر دیا جائے گا تو گھر پر اس کا استعمال شروع کرنے میں آپ کی مدد کرے گا۔

اگر آپ کوئی سوالات یا تشویشات رکھتے ہیں تو برائے مہربانی اپنے معالج سے بات کریں جسے آپ کی مدد کرنے میں خوشی ہوگی۔